

TAI JI – EINFÜHRUNG

„Tai Ji is living within you. It is the wisdom of your own senses, your own mind, body and spirit together as one process” (Chungliang Ai Huang).



Kalligrafie: Chungliang AI Huang

sich verwurzeln ∞ so loslassen können
sich aufrichten ∞ so Halt finden
sich zentrieren ∞ so Kraft gewinnen

Mittwochs 19:30 – 20:30 an fünf Abenden

Start auf Anfrage

Zentral in Winterthur

150 – 200 Fr./5x (je nach Gruppengrösse)

mit Astrid Brütsch

Taiji Lehrerin, dipl. Qigong Lehrerin SGQT,
dipl. Lehrerin im Gesundheitswesen

Info und Anmeldung: 078 832 46 87

mail@astridbruetsch.ch www.astridbruetsch.ch

Ich freue mich auf deine Teilnahme!