

∞ Tai Ji - Qi Gong ∞  
coltivare l'energia vitale

## WORKSHOP D'INTRODUZIONE AL CENTRO ANNAPURNA!

**Domenica 12 febbraio**

**ore 10 -13:00**

Fr. 55.00



*Chi non desidera d'entrare in un benefico contatto intenso con se stesso e le energie vitali?*

*I movimenti meditativi e fluidi eseguiti in raccoglimento mentale donano rilassamento, equilibrio e pace interiore.*

**L'introduzione è aperta a tutte le persone interessate. Per informazioni e iscrizioni per favore rivolgersi a Astrid:**

**078 832 46 87**

**info@taiji-qigong-tanz.ch [www.taiji-qigong-tanz.ch](http://www.taiji-qigong-tanz.ch)**

**Astrid Brüttsch Curti è sul sentiero del Tai Ji / Qi Gong da 1998. È insegnante diplomata e ricca d'esperienza. Da corsi in Ticino, in Svizzera interna e in Grecia.**

