

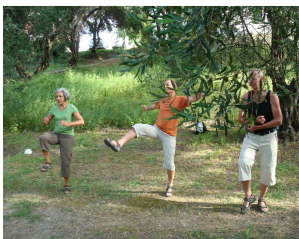
TAI JI UND QI GONG FERIEN AUF CORFU



Kraftvoll wie das Meer – Still wie der Olivenhain

2. bis 09. Juni 2012

**im traumhaft gelegenen Club Ouranos im grünen Nord-
westen der griechischen Insel Corfu.**



Möchtest du deine Lebensenergie erneuern und dich durch die starken Naturkräfte nähren lassen? Dazu ist dieses Ferienseminar bestens geeignet.

Mit täglichem Üben von Tai Ji und Qi Gong im Freien wird es möglich, in den ewigen Fluss des Qi's – der Lebensenergie - einzutauchen.

Daneben bietet diese Woche ein reichhaltiges Angebot für aktives und passives Sein. Wunderschöne Plätze zum Nichtstun, musische und meditative Gruppenangebote, Wandern in der Umgebung, das vielfältige Strandleben auskosten, griechische Café's und Tavernen entdecken, den täglichen Sonnenuntergang genießen sind nur eine kleine Auswahl davon.



Kursinhalte:

Tai Ji mit den Formen der 5 Elemente und Kreise nach Chungliang Al Huang und Übungen aus Qi Gong und Tui Shou (interaktive Übungen).

Einfachheit und Komplexität der Formen werden den Teilnehmenden angepasst. Das Programm wird passend für AnfängerInnen und Erfahrene zusammengestellt.



Kurszeiten und -orte:

In der Regel findet eine Übungssequenz vor dem Frühstück und eine zweite entweder vormittags oder am späten Nachmittag statt. Diese Planung wird dem Wetter und den bestehenden Bedingungen angepasst. Das entspricht circa 3 Kursstunden täglich.

Wir üben im Freien und je nach Wetter, Sonnenstand und anderen Bedingungen am Meer, auf der Klippe oder im Olivenhain.

Kursleitung:

Astrid Brütsch
Dipl. Qi Gong-Lehrerin und
Tai Ji- Lehrerin, Lehrerin im
Gesundheitswesen



Donat Curti
Tai Ji- und Tui Shou-Lehrer,
Fallschirmsprunglehrer

Weitere Infos:

Kosten: 750 €

Inklusive sind Kurskosten, Unterkunft, reichhaltiges Frühstücksbuffet und vegetarisches Dreigang-Nachtessen, Teilnahme am offenen Meditations- und Kreativprogramm, Transfer vom und zum Flughafen. Je nach Wahl des Zimmers/Appartements kommt ein Aufpreis dazu.

Reise: 335 CHF für den Flug (Stand Jan 2012, Swiss)

Direktflug jeweils samstags, Dauer ca. 2 Stunden

Per Fähre via Italien nach Corfu Dauer ca. 20 Stunden

Ankunft und Abreise ist jeweils am Samstag. Der Kurs dauert fünf Tage à ca. drei Stunden.

Unterkunft und Reise wird nach Absprache mit uns von den Teilnehmenden selbst organisiert.

Für Fragen und Anmeldungen:

Astrid 078 832 46 87 info@taiji-qigong-tanz.ch

Donat 079 621 92 04 donat.curti@bluewin.ch

www.taiji-qigong-tanz.ch

Wir freuen uns auf dich in Corfu!

