

DIE LEBENSENERGIE PFLEGEN ∞

Qi Gong in der Natur

Samstag 12. Mai 2012

10:00 bis 13:00

Winterthur

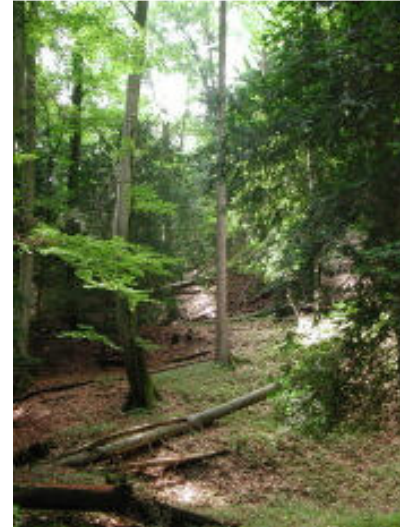
Region Breite/Eschenbergwald

Treffpunkt 9:50 Breite

10 Minuten vom Bahnhof mit Bus 4

**Durchführung bei vorwiegend trockener
Witterung**

CHF 60.00



Du erfreust dich eines **intensiven Kontakts** mit den Energien der Natur. Du bewegst deinen Körper **bewusst**, aus der Mitte heraus und **verbindest dich** mit den Naturkräften. Dabei findest du **Entspannung, frische Energie und deine innere Ruhe**. Übungen aus dem fünf Elemente Qi Gong **inspirieren** dich dabei.

Alle Interessierten sind willkommen. Gerne beantworte ich Fragen und nehme Deine Anmeldung entgegen.

Astrid Brütsch, Dipl. Qi Gong-Lehrerin SGQT, Tai Ji-Lehrerin, Lehrerin im Gesundheitswesen
info@taiji-qigong-tanz.ch; www.taiji-qigong-tanz.ch; 078 832 46 87