

Tai Ji Einführung - *Introduzione*

Montag 26. September
Lunedì 26 settembre

18:00 bis 19:30 Uhr
Dalle ore 18:00 alle 19:30

Locarno, Parco della pace
beim/vicino al Lido

sFr. 30.00 >5 persone 25.00



Der Workshop ist offen für alle Interessierte. Es wird ein erster oder ein erneuter Zugang zum Tai Ji ermöglicht. Die meditativen und fließenden Bewegungen gleichen Spannungen aus, stärken das Gleichgewicht und schenken innere Ruhe. Der Kontakt mit der Natur lässt einem weit werden.

La serata é aperta a tutte le persone interessate particolarmente a chi desidera per la prima volta avvicinarsi al Tai Ji. I movimenti meditativi e fluidi donano rilassamento, equilibrio e pace interiore. Il contatto con la natura rende possibile di aprirsi.

Ich freue mich auf alle Teilnehmenden!

Sono lieta di vedervi numerosi!

Für Informationen und Anmeldungen wende man sich bitte an:

Per informazioni e iscrizioni per favore rivolgersi a:

Astrid Brütsch, 078 832 46 87, info@taiji-qigong-tanz.ch, www.taiji-qigong-tanz.ch